

Stichting Wende is de organisatie voor opvang van vrouwen en mannen in de regio Den Haag, Zoetermeer en omstreken. De stichting biedt vanuit haar jarenlange ervaring en deskundigheid laagdrempelige vrouwenopvang, mannenopvang, preventie, voorlichting en advies, ambulante hulp en tijdelijke huisvesting bij huiselijk geweld. Stichting Wende is AWBZ-erkend en HKZ-gecertificeerd.



Postbus 85711  
2508 CK Den Haag  
tel. 070 310 68 78  
fax 070 312 18 95  
[www.stichtingwende.nl](http://www.stichtingwende.nl)  
[info@stichtingwende.nl](mailto:info@stichtingwende.nl)

This brochure is also available in English.  
Bu broşürün Türkçesi de bulunmaktadır.  
هذا المنشور متوفر أيضا باللغة العربية

## Mannenopvang

Tijdelijke opvang voor mannen die bedreigd of mishandeld worden



**070 392 57 74**

bereikbaar: op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur  
bij crisissituaties: 7 dagen per week, 24 uur per dag

## Voor wie?

Stichting Wende biedt een veilig opvangadres voor mannen vanaf 18 jaar die ernstig bedreigd worden en zich niet meer veilig voelen in hun eigen woonomgeving. Bijvoorbeeld mannen die:

- lichamelijk of geestelijk mishandeld worden door hun partner.
- slachtoffer zijn van eerwraak door familieleden
- slachtoffer zijn van geweld omdat ze een homoseksuele relatie hebben

Voelt u zich niet meer veilig en wilt u zo snel mogelijk weg? Stichting Wende zorgt voor een tijdelijke opvang in een huis op een geheim adres. Een veilige plek waar u tot rust kunt komen en waar u, met hulp van onze medewerkers, uw leven kunt veranderen.

## Wat is de eerste stap?

U belt met het bureau Advies en Intake om een afspraak te maken voor een gesprek met een van onze hulpverleners. Dit gesprek kan meestal nog op dezelfde dag plaatsvinden. Tijdens dit gesprek krijgt u de gelegenheid uw situatie uit te leggen. Uiteraard is dit gesprek vertrouwelijk. De hulpverlener heeft een geheimhoudingsplicht, zodat niemand weet dat u bij ons geweest bent. Indien nodig, streven wij er naar dat u dezelfde dag of de volgende dag kunt verhuizen naar een geheim adres. U moet wel zelf voor vervoer zorgen.

## Wat neemt u mee?

Omdat u waarschijnlijk langere tijd in de opvang woont, is het belangrijk dat u de volgende zaken meeneemt: paspoort of verblijfsvergunning, burgerservicenummer, geld, giro- of banknummer, gegevens ziektekostenverzekering, kleding, toiletpullen en medicijnen. Handdoeken, lakens en keukenspullen zijn in het opvanghuis aanwezig. Ook kunt u dierbare spullen meenemen, bijvoorbeeld foto's of boeken.

## Aan wie vertelt u dat u weggaat?

Vertel zo weinig mogelijk mensen dat u weggaat. U kunt vanuit uw nieuwe huis altijd nog bellen met vrienden, kennissen of familie. Maar vertel aan niemand waar u woont. Het is eventueel mogelijk om uw kinderen mee te nemen naar de opvang. Huisdieren zijn niet welkom.

## Hoe ziet uw nieuwe woonplek er uit?

U woont in een huis, samen met andere mannen die in eenzelfde situatie zitten als u. U heeft een eigen kamer met wasgelegenheid. Daarnaast zijn er in het huis ruimtes die u deelt met de andere bewoners, zoals een keuken, een douche en een toilet. U doet zelf uw huishouden; u houdt uw kamer schoon, u doet boodschappen en u kookt uw eigen maaltijd. Ook wordt er van u verwacht dat u meehelpt het huis schoon te houden.

## De regels in het opvanghuis

De belangrijkste regel is: houd het adres geheim. Voor de veiligheid van uzelf, de andere bewoners en de medewerkers. Ook mag u thuis geen bezoek ontvangen. Omdat u met meer mensen in een huis woont, zijn er huisregels waaraan u zich dient te houden.

Tijdens uw verblijf in het opvanghuis bereidt u zich voor op de toekomst. De medewerkers van Stichting Wende helpen u daarbij. Samen met hen zoekt u een oplossing voor uw problemen. Bijvoorbeeld waar u heen gaat na de opvang, hoe u omgaat met uw familie of partner, wanneer u weer kunt werken enz. U kunt maximaal 6 maanden blijven.

## Kosten van het verblijf

Iedere maand betaalt u een bedrag voor huisvesting. Dit betaalt u van uw eigen inkomsten of van een bijstandsuitkering. Een uitkering kunt u vanuit het opvanghuis aanvragen. Het geldt dat u overhoudt kunt u zelf besteden aan eten, kleding e.d.

## Telefoonnummer

U kunt het bureau Advies en Intake bereiken op **070 392 57 74** (op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur en bij crisissituaties 7 dagen per week, 24 uur per dag).